

12 Декабря

Меню



Стои-ть выход ккал белки жиры Угл-ды

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Плоды свежие /яблоко/	100	47	0,40	0,40	9,8
Овощные палочки из моркови	100	34	1.59	0,1	6,9
Салат из квашенной капусты	100	34	1,3	5,09	8,24

Бутерброд с сыром	30/15	131	6,19	4,86	15,42
-------------------	-------	-----	------	------	-------

ОБЕД

Рассольник	250	126	2.28	5,38	16.92
------------	-----	-----	------	------	-------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Мясо по - Милански	180	328	19,346	21,89	12,91
Медальоны из куриных грудок	80/30	378	24,17	30,39	1,80
Голень куриная	90	371	22,73	4,221	5,509
Рыба по « Московски»	70/20	209	17,024	14,72	1,79
Оладьи со сгущённым молоком	70	64	1,08	3,08	7,95
Котлеты из мяса птицы	90	125	8,69	6,9	7.07
Говядина со стручковой фасолью	50/50	274	15,60	21,63	4,01

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное	180	175	3,93	5,58	26,43
Капуста цветная	180	114	5,42	6,04	9,106
Спагетти отварные	180	254	6,72	6.07	43.08
Рис «Мозайка» с овощами	180	297	4,44	12,75	40,91

НАПИТКИ

Чай пак. с сахаром	200/8	32			7,98
Напиток из урюка	200	80	0,8	0,064	9,46
Хлеб ржано - пшеничный	89	20/20	44	1	0,2 9

директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

